

## FOCUS SUR

# LE PRESOIR PARTICIPATIF DE L'ASSOCIATION VASI JEUNES

### UN ANCIEN PRESOIR EN CREUSE

Depuis 20 ans, l'association VASI Jeunes (Valorisation, Appui et Soutien aux Initiatives de jeunes) gère un lieu d'accueil et d'animation à Vidaillat en Creuse sur lequel se trouve un ancien pressoir. Ce dernier lui sert à fabriquer du jus de pomme afin de valoriser les variétés de pommes locales. Le pressoir permet également d'organiser des pressées collectives avec des particuliers et des groupes d'usagers, ce qui leur permet de s'impliquer concrètement dans les étapes de fabrication du jus et de s'interroger sur le consommé local et de saison.

L'association MRJC Limousin est également utilisatrice du pressoir (notamment pendant l'événement annuel « La Fête de la Pomme »). L'association VASI Jeunes et le MRJC Limousin travaillent ensemble sur cette action et sur le lieu.



### LE PRESOIR UN OUTIL PÉDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION

Le pressoir de l'association, en plus d'être un outil utile et pédagogique, permet de sensibiliser les usagers à différentes questions liées à l'alimentation dont celle du gaspillage alimentaire. Pour fabriquer le jus de pomme, les salariés et bénévoles de l'association récupèrent des pommes non utilisées (et non traitées) directement et gratuitement chez les habitants et dans les vergers alentours. En fonction des années, l'association peut ainsi récupérer des milliers de kilos de pommes pour les transformer et enrayer leur triste sort, à savoir leur abandon et dégradation naturelle dans les jardins et vergers. Ainsi, en 2015, année très productive pour les pommes, le pressoir a permis de faire 23000 litres de jus à partir des fruits collectés et de ceux ramenés par les particuliers évitant ainsi à 400 kg de pommes d'être perdus.

Qui plus est, il n'y a aucun gâchis alimentaire tout au long de la chaîne de fabrication du jus de pomme. En effet, les pommes trop abîmées pour être pressées sont données aux cochons du GAEC des Hélianthes (ferme voisine et partenaire des activités de l'association) et le



AVEC LE SOUTIEN DE :



marc de pomme est utilisé pour alimenter les vaches et les chèvres.

### UN PRESOIR PARTICIPATIF

L'utilisation du pressoir participatif de la Forêt-Belleville se décline autour de trois activités principales :

- En collectant les pommes et en produisant et vendant du jus de pomme, VASI Jeunes et le MRJC Limousin récoltent des fonds afin de soutenir des projets

en lien avec le territoire creusois.

- Le pressoir est également un outil très apprécié pour consolider les liens sociaux car son fonctionnement est participatif. Nous le louons aux usagers afin qu'ils participent à des pressées collectives et puissent trouver une alternative pour valoriser les pommes qu'ils récoltent en saison. Un seul principe est de mise, tout le monde met la main à la pâte dans la convivialité !

- En parallèle, l'association organise des ateliers d'animation ouverts aux groupes afin de découvrir la fabrication du jus de A à Z (ramassage, pressage, pasteurisation, mise en bouteille, étiquetage) et sensibiliser sur différents sujets liés à l'alimentation et au monde agricole. Chaque participant repart avec sa bouteille de jus de fruit frais et avec la fierté d'avoir participé à sa fabrication.

### L'ÉTENDUE DE L'INITIATIVE

Le pressoir est ouvert chaque année de la mi-septembre à la mi-décembre, pendant la saison des pommes. L'équipe qui s'occupe de la campagne de jus de pomme commence à préparer l'ouverture durant la fin de l'été (calendrier de ramassage, communication, installation des équipements...). Elle est composée d'une dizaine de bénévoles et salariés.

En 2016, 35 familles et groupes ont été accueillis sur des pressées collectives et on recense 39 points de collecte (soit 39 foyers) qui participent à l'action du ramassage de pomme sur le territoire creusois.

A titre estimatif, en fonction des années, l'activité jus de pomme touche entre 200 et 400 personnes.



Vous pouvez retrouver plus d'informations sur l'association: <https://www.vasijeunes.fr/activites-sur-le-lieu/jus-de-pomme>

